

Sayur Goreng

Maklumat Pemakanan

Tiada maklumat pemakanan tersedia.

Bahan-bahan

- Bawang putih, dipotong - biji
- Bawang merah kecil, dihiris - biji
- Kobis, dihiris - g
- Lobak merah, dipotong dalam bentuk jalur - g
- Kacang buncis, dipotong serong, sepanjang 1 cm
- Cili merah, dihiris - batang
- TUMI X® Perencah Pati Ayam (120g) -
- Minyak masak - sudu besar
- Air (jika perlu) - sudu besar

Cara-cara

1. Panaskan minyak dan tumiskan bawang putih dan
Tambahkan dengan lobak merah, kobis dan kacang
2. Masukkan TUMI X® Perencah Pati Ayam dan kacau
3. Masukkan cili yang dihiris dan kacang dengan r
4. Masukkan sedikit air jika perlu.
5. Padamkan api setelah sayur masak.